

Schrothkur Speiseplan

Schrothkur Speiseplan

Woche I

Montag – Trockentag	
Ratatouille an Tomatenspiegel, Kräuterreis	Bunter Gemüseteller mit Tomate & Brot
Dienstag - Trinktag	
Curry-Gemüsesuppe, Brötchen	Rote-Bete-Carpaccio an Linsensalat & Brot
Mittwoch - Trockentag	
Aprikosenmus mit Zimtreis	Polenta an Gemüsebolognese
Donnerstag – Trinktag	
Kartoffel-Lauch-Suppe; Apfelkompott	Erbsensuppe & Brot
Freitag – Trockentag	
Sauerkraut mit Ananas & Brötchen	Pellkartoffeln mit Schnittlauch & Meerrettich
Samstag – Trinktag	
Haferflockensuppe mit Gemüsestreifen Beerenkompott	Tomatensuppe mit Grünkern & Brot
Sonntag – Trinktag	
Bunte Gemüsesuppe Weinschaum mit Reis & Früchten	Kartoffeln mit Meerrettich-Kräuter-Soße

Woche II

Montag – Trockentag	
Zucchini-Schiff mit Blattspinat & Wildreis	Bunter Gemüseteller mit Tomate & Brot
Dienstag - Trinktag	
Gemüsesuppe mit Grünkern, Brötchen	Gedünsteter Karotten-Sellerie Salat mit Ananas, Kresse & Brot
Mittwoch - Trockentag	
Aprikosensuppe	Polenta an Gemüsebolognese
Donnerstag – Trinktag	
Kürbis-Karotten-Ingwer Süppchen Rotweibirne	Gemüsereis an Petersilienwurzelsauce
Freitag – Trockentag	
Sauerkraut „Szegediner Art“ & Brötchen	Pellkartoffeln mit Schnittlauch & Meerrettich
Samstag – Trinktag	
Haferflockensuppe mit Gemüsestreifen Beerenkompott	Tomatensuppe mit Grünkern & Brot
Sonntag – Trinktag	
Bunte Gemüsesuppe Weinschaum mit Reis & Früchten	Kartoffeln mit Meerrettich-Kräuter-Soße